



Per!stera

Quaere et invenies

Нумар 6

Рейтинг самых популярных примет

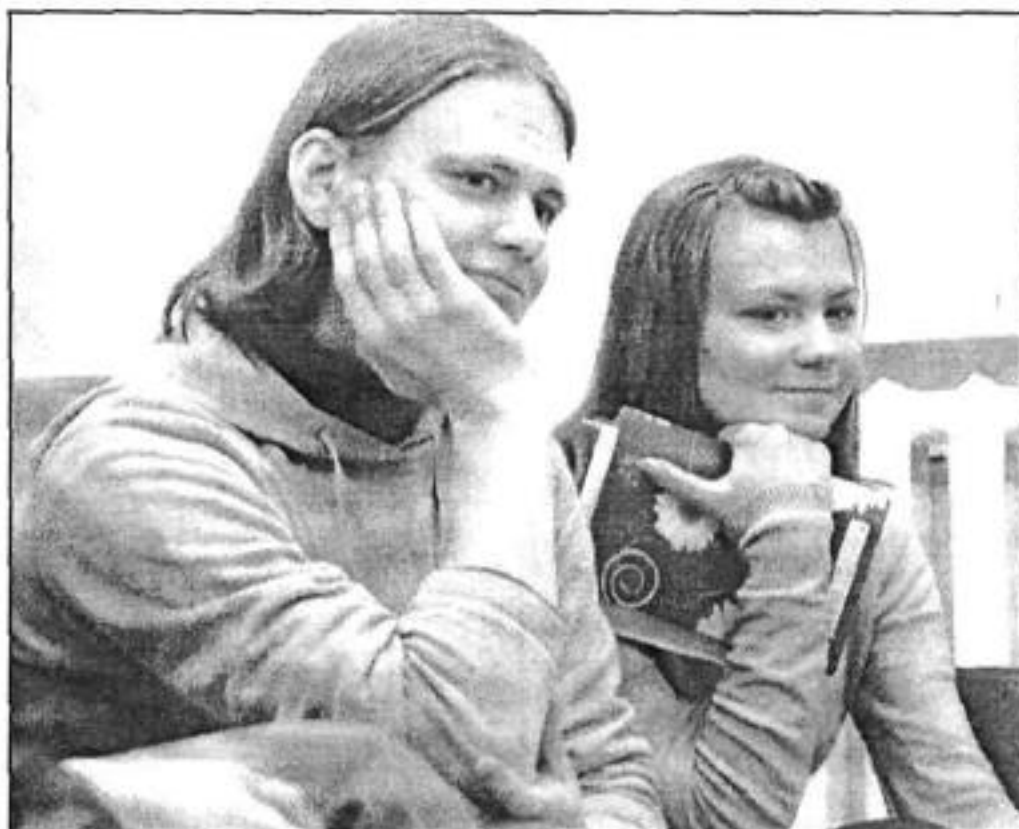
Вы спали на шести учебниках? Вы высыпали в кроссовок все пятикопеечные монеты, которые нашли в районе? Вы танцевали ритуальные танцы с бубном зачёткой, шокируя соседей криками «Халява, приди!?» Вы всё ещё не уверены в успехе? Тогда мы идём к вам!

1 место: если при входе в аудиторию тебя просят вытащить билет, то, скорее всего, ты на экзамене.

На 2 месте самая известная примета: «Не стрись и не мыть голову» (особо верующим можно вообще не мыться). Способ проверенный и действенный, вот только прийти на экзамен грязным... как-то нехорошо, тем более что сессия может длиться и неделю, и две... Следовательно: примета хорошая, но не удобная, хотя решать вам.

На 3 месте «чистый» способ: «Пять рублей под правую пятку». Всё просто: положил пятак в ботинок — и смело сдавать. На устных, письменных и других экзаменах, которые сдаются в обуви, должно помочь, но если вы собираетесь поступать в балетную школу, я не советую вам складывать в пуанты деньги или что-либо ещё.

На 4 месте знаменитая «Халява». Накануне экзамена, перед сном, высовываешь в форточку конспекты или сразу зачётку и говоришь: «Халява, иди сюда». Потом закрываешь тетрадь и до экзамена её не открываешь, чтоб халява



не вылетела. Метод хорош тем, что при минимуме усилий получаешь неплохой результат, главное, чтоб тетрадь не вылетела на улицу, а соседи не вызвали «скорую», увидев проветривающиеся зачетки в каждом десятом окне...

5 место досталось примете, которая говорит сама за себя: «Не сдавать экзамены в новых вещах, которые вы ни разу не надевали». Объясняется это тем, что новые вещи не несут в себе никакой информации, которая пригодится на экзамене. Но помните, что эту примету легко обмануть, например, надеть новый пиджак в театр, а потом сдавать в нём

всё что угодно.

6 место у приметы, которая зависит только от случая: «Спросить у беременной женщины номер билета». Если вы по дороге на экзамен встретили беременную женщину, подойдите к ней и попросите назвать число. Если верить примете, именно этот билет вам попадётся. Только не злоупотребляйте добротой будущей мамы, не спрашивайте на какое число ставить в игровых автоматах, сомневаюсь, что она вам поможет.

Начало.

Окончание на 3-ей стр.



Почему изменяют люди?

Тысячелетиями этот вопрос не давал покоя. Это может быть новая любовь, длительная разлука, поиск новых любовных переживаний, желание отомстить, конфликты. Каждый из вас может легко продолжить этот список.

А что по этому поводу думают наши студенты? Им были предложены следующие вопросы:

1. Как вы относитесь к измене?
2. Кто чаще изменяет: мужчины или женщины?
3. Как бы поступили, если бы вам изменил любимый человек?
4. Стоит ли прощать?

Вот как они ответили:

1. Я считаю, что у любого человека слово «измена» не ассоциируется с чем-то хорошим, так как подразумевает за собой некое предательство, обман, разочарование.
2. Думаю мужчины, они боятся разнообразия, стремятся избежать скуки.
3. Ответить трудно. Всё зависит от ситуации и причины, из-за которой произошла измена.
4. Опять же, всё зависит от ситуации, но в целом, думаю что да. Никто не застрахован от ошибок.

1. Отрицательно. Человек, изменивший мне, не любит меня и не уважает...
2. Чаще - женщина. Мужчины только для удовлетворения страсти.
3. Я бы ушел от него.
4. Стоит прощать, люди меняются со временем... Но быть с ними после этого я бы не смог...

1. Наверное, категорично. Я против измены. Если супруги изменяют, значит они друг друга не любят. Такой вопрос, что никогда не задумывалась.
2. Мужчины. Это генетическое.
3. Простила бы.
4. Надо уметь это делать.

1. Отрицательно. Считаю, что между людьми должны быть доверительные отношения, основанные на доверии, верности, уважении.
2. Это зависит от наличия любви в отношениях. Если её нет, то партнёры не находят полного эмоционального удовлетворения, поэтому возможны измены с обеих сторон.
3. Я с ним разстанусь.
4. Один раз можно, но если любишь.

1. Отрицательно, потому что это приносит боль.
2. Одинаково, но мужчины относятся к этому проще.
3. Какое то время хотела бы побыть одной (не видеть его), чтобы подумать.
4. Это зависит от того, что вас связывает. Если это недолгие отношения, построенные на симпатии, то необходимо подумать, стоит ли их продолжать уже после измены. А если вы долгое время живёте вместе и у вас трое детей, стоит подумать об их будущем. Иногда необходимо пренебречь своим ущемлённым чувством достоинства и гордостью.

Что же всё-таки толкает драгоценную половинку на поступок, о котором она потом еще долго будет жалеть?

Человек часто теряет то, что он склонен идеализировать. И если во главу угла мы ставим физическую верность партнера, жизнь, скорее всего, сыграет с нами злую шутку, предложив убедиться на собственном примере, что измена – это вовсе не так страшно, как нам казалось.

Профессор Тим Спектор из отделения изучения близнецов лондонской клиники Святого Фомы, обследовав группу женщин, пришел к выводу, что если одна из двойняшек регулярно изменяет партнеру, ее сестра тоже, скорее всего, не будет верной супругой. Статистическая вероятность такого исхода составляет 55%. Тем не менее, ученый не берется утверждать, что в природе существует ген неверности.

Выход из этой сложной ситуации может быть достаточно много и разрыв отношений - далеко не единственный. Чтобы понять, что произошло и принять верное решение, необходимо, прежде всего, привести себя в состояние душевного спокойствия, что, конечно, очень непросто. Помочь здесь смогут путешествия, работа, спорт. Обретя внутреннее равновесие, можно попытаться трезво и здраво посмотреть на ситуацию. Существуют различные причины измен:

Измена как сигнал угасшей любви. Конечно, в этом случае, необходимо прояснить свои взаимоотношения с партнером и набраться мужества спокойно выйти из этих отношений. В конце концов, вероятно, вашему партнеру просто не хватало духу сказать вам правду, но винить его можно лишь за это, а не за отсутствие

любви.

Измена как сигнал проблемы во взаимоотношениях. Проблема во взаимоотношениях - это не значит, что любовь ушла. Скорее наоборот, такая измена говорит о том, что партнер таким незатейливым способом хочет проблему решить и любовь вернуть. Поэтому психологи очень часто говорят, что измена может иногда являться стабилизатором отношений. Часто люди, прошедшие через измену, впоследствии вспоминают об этом как о хорошем уроке, который научил их относиться к партнеру более внимательно, с большим пониманием, сочувствием, научил быть более терпимым, щедрым, помогающим.

Измена как сигнал того, что у человека есть какие-то внутренние проблемы. Этих проблем может быть великое множество. Например, неготовность человека к серьезным отношениям. Очень часто, как только такой человек чувствует, что отношения с партнером переходят на принципиально иной уровень, внутренний страх толкает его на измену. Человек сам при этом очень страдает. Ведь какая-то его часть хочет серьезных а какая-то очень боится и выталкивает человека из глубины.

Еще одной проблемой могу быть различного рода стереотипы, следование которым является тоже, конечно, неуверенность в себе. Например, распространен стереотип, что настоящий мужчина должен обязательно иметь не только жену, но и любовницу. Или, например, часто говорят, что верность одному партнеру вызывает определенную зависимость от него, и поэтому человек придумывает способы, как ее избежать. Помните, что измена - это всего лишь сигнал, но если правильно его понять, то можно не только не разрушить, но и обновить, улучшить отношения. Измена может стать как концом, так и началом, и решать, чем это закончится, должны мы.

Цифры

- 90% женщин испытывают разочарование от измены.
- 75% мужчин не находят в измене то, чего хотели бы и после неё начинали ценить своих жён.
- 60% мужчин инициируют развод по причине измены.
- 30% женатых мужчин как минимум однажды изменяли своим жёнам.
- 6% мужчин хранят верность из религиозных соображений.
- 10 % измен из-за появления нового чувства
- 9% из-за семейные неурядиц
- 1 % из-за желания отомстить за измену



Без обмана



Владислав Алексеевич

Сегодня мы предлагаем вам поближе познакомиться с деканом факультета психологии, доктором педагогических наук. Знакомьтесь – Барков Владислав Алексеевич. Родился 28 июля 1947 года в Харькове. В 1973 году окончил Гомельский государственный университет, а в 1974 году поступил в аспирантуру. С 1978 по 1999 работал в этом университете преподавателем, доцентом, а затем заведующим кафедрой. В 1979 году в НИИ физиологии детей и подростков АПН СССР защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. С 1990 года работал заведующим кафедрой ГрГУ имени Янки Купалы. С 1999 по 2008 – ректор УО «Гродненский государственный областной институт повышения квалификации». В 1997 году во Всероссийском НИИ физической культуры и спорта защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора педагогических наук на тему «Научно-методическое обеспечение физического воспитания детей и подростков в условиях радиационного загрязнения среды». В 2000 году присвоено ученое звание профессора. Опубликовал более 200 учебно-методических и научных работ.

«Работа со студентами насколько сложна, настолько и интересна, – говорит Владислав Алексеевич. – Это живая категория людей. Особый интерес вызывает процесс развития с первого курса к последнему».

О спорте

Любимый вид спорта – баскетбол, которым занимается регулярно, и который приносит удовольствие.

Об отдыхе

Привлекает отдых на природе, рыбалка, грибы. Проявляется интерес к музыке, в частности музыке молодости – Высоцкий, Самоцветы и т.д.

«Чтобы стать успешным человеком, – считает Владислав Алексеевич, – нужно поставить цель, а решать проблемы для достижения целей нужно своими силами».

Рейтинг самых популярных примет

Продолжение.
Начало на 1-ой стр.

На 7 месте примета для тех, кто склонен к рисованию: «Домик в зачётке». На последней странице зачетки в верхнем правом углу рисуется домик с окошком и трубой, из трубы должен обязательно идти дым, и чем длиннее этот дым, тем лучше будет сдана сессия. Минус в том, что если рисовать такую картинку на каждую сессию, зачётка рискует стать недействительной из-за «дачного посёлка» на последней странице...

8 место: «Бог впереди, я позади». Переступая порог аудитории, надо сказать эти слова, перекреститься и с божьей помощью сдать экзамен.

9 по счёту стала примета: «Переступи порог с любимой ноги». Проще не бывает! Вот только надо верно определить, где эта любимая нога, а потом не перепутать конечности. Не

будешь же заходить в аудиторию несколько раз, объясняя это тем, что ты шагнул не той ногой.

10 место: «Никаких заколок и резинок». Вот тут стоит задуматься, ведь самая популярная примета запрещает стричься, а иметь длинные волосы не всегда удобно, но если вам приглянулся этот метод, прочь все заколочки и резиночки.

Самым недоверчивым и тем, кто не верит в приметы, можно сделать всё наоборот: подстричься, надеть новые вещи, надеть кучу заколок, ничего не класть в ботинки и не ловить «халяву». Есть ещё одно «волшебство»: **ВО ВСЕ НЕ ПРИЙТИ НА ЭКЗАМЕН**, тогда и задумываться не придётся, вашу двойку выведут «автоматом».

Помни, студент, все хитрости и приметы работают только тогда, когда ты сам хоть что-то, да знаешь.

Юлия Кругликова

Афоризмы

Вкус развивается не на посредственных, а на самых совершенных образцах. И Гёте

Сложи голову за любовь, но не за политику.

Лучше гордо страдать, чем любить унижаясь.

Не обижай слабого детёныша – он может оказаться сыном тигра! Кто забывает прошлое, тот обречён его повторять.

Самая великая вещь, которую ты когда-либо узнаешь – любить и быть любимым в ответ.

Что сделалось смешным, не может быть опасным. Вольтер

Смех есть весёлость ума, улыбка – весёлость сердца. Гонкур

Можно забыть того, с кем смеялся, но никогда не забудь того, с кем вместе плакал. Д.Джембран

Никогда не считай счастливым того, кто зависит от счастливой случайности. Сенека

У человека не может быть иной цели, кроме как быть настоящим человеком. Л.Шефер

Хроническое недосыпание мешает продуктивной работе

Трудооголики ошибаются, считая, что, отоспавшись в выходные, можно компенсировать постоянное недосыпание в течение рабочей недели. Учеными из Северо-западного университета Иллинойса было доказано, что накапливающийся дефицит сна нельзя компенсировать единой ночью, пишет Telegraph. Накопленная усталость приводит к депрессии, раздражительности, ожирению и снижению результатов работы. Наш организм устроен так, что после ночи бессонницы он старается восполнить недостаток сна в течение следующей ночи. Если этот механизм сломать волевым усилием, появляется «хронический недосып». На примере крыс исследователи изучили последствия постоянного недосыпания. Профессор Фред Турек (Fred Turek) констатирует у подопытных животных, лишенных полноценного сна, разрушительные физические и психологические трансформации. Статистика свидетельствует, что если в 1960-е годы люди спали примерно по 8 часов в сутки, то сейчас — около 6 часов. Хроническое недосыпание приводит к накоплению лишнего веса, галлюцинациям и депрессии, говорит профессор Рассел Фостер (Russell Foster) из Оксфордского университета. При этом человек теряет творческий потенциал — способность выдумывать нечто новое. Трудоспособность недосыпающих людей существенно снижается. Более того, доктор Фостер убежден, что «необходимо прекратить считать сон излишеством, отнимающим у делового человека часть активной жизни». По словам профессора, лишая себя сна, человечество превращается в «нацию зомби».

Тренировки в одиночестве ведут к стрессам

Работа, семья, друзья — кажется, что общения современному человеку хватает. Так что на тренировки многие люди ходят в одиночестве. Однако новое исследование американских ученых показало — заниматься спортом лучше в компании.

Многие люди, ведущие здоровый образ жизни, предпочитают совершать ежедневные пробежки в одиночестве. Они считают, что это позволит им насладиться природой и отдохнуть от проблем, а значит, прибавит сил и здоровья. Новое исследование американских ученых поставило этот факт под сомнение. Брюс МакИвен (Bruce S. McEwen), профессор нейрэндокринологии университета Рокфеллера (Нью-Йорк) показал, что «социальная среда играет важную роль в определении эффектов, оказываемых влиянием физической активности на мозг».

Мак Ивен с коллегами моделировали состояние физической активности, заставляя крыс крутить беговое колесо. Одни крысы «тренировались» в одиночестве, другие — с сородичами. В ходе эксперимента оценивался «нейрогенез» — появление в мозге новых нейронов. У крыс, «тренировавшихся» в группе, было обнаружено гораздо больше новых нейронов, чем у одиночек. У крыс, крутивших колесо в изоляции, также обнаруживались значительно большие уровни гормона стресса кортикостерона. «Уровень гормонов стресса повышался у всех бегунов, хотя у находившихся в коллективе крыс его было меньше», — говорит Элизабет Гоулд, профессор психологии Принстонского университета, принимавшая участие в исследовании. — «Но каким-то странным образом на мозг крыс, находившихся в обществе себе подобных, кортикостерон не влиял».

Прослеживается ли та же тенденция у людей, пока не ясно. «Крысы — животные, чрезвычайно любящие крутить колесо, они делают это без усталости и с удовольствием; среди людей же мало фанатов чрезмерной физической активности», считает Гоулд. К тому же в эксперименте крысы, тренировавшиеся в одиночестве, не имели никакой возможности общаться со своими соплеменниками.

Новости собирал
Сергей Коженевский

Стресс вызывает генетические изменения в мозге

Любая испуганная угрозами жертва знает ощущение, вызванное томительным страхом. Наблюдая, как большие белые мыши залутивают карликовых сородичей, ученые из National Institute of Mental Health в Техасе обнаружили, что стресс вызывает генетические изменения в мозге. Это открытие может помочь исследовать депрессию и другие психические заболевания. Техасские исследователи подвергли некоторых коричневых карликовых мышей угрозе в несколько раз более интенсивной, чем та, которую они могли встретить в среде обитания. Каждая мышь на пять минут помещалась в клетку с особо агрессивной белой мышью, которая загоняла первую в угол. Затем исследователи поставили в клетку перегородку на сутки так, чтобы коричневая мышь была отделена от грозившей ей физической опасности, но могла видеть агрессора через отверстие. На протяжении всего эксперимента отслеживалась активность мозга жертвы. Неделью спустя мыши со страхом шарахались даже от дружелюбно настроенных представителей своего вида. Оказалось, что виновником того, как испуганные мыши превращаются в своеобразных аутсайдеров, является особое мозговое вещество, обозначаемое в физиологии аббревиатурой BDNF. Когда организм испытывает стресс, это вещество активизируется в области мозга, связанной с зависимостью. Эта область мозга призвана отвечать за эмоциональное научение, удовольствие от распознавания или узнавания нового, но техасские ученые считают, что она играет не последнюю роль и в заболеваниях, характеризующихся хронической тревогой и социальным одиночеством. Вещество BDNF, по-видимому, блокирует удовольствие, что хорошо заметно у людей с прогрессирующей депрессией. Ввиду блокирования повышенной тревожности после стрессового воздействия они становятся почти бесчувственными, неспособными радоваться жизни, что можно выявить, например, при помощи шкалы ситуативной тревожности Спилбергера-Ханина. По словам исследователей, с эволюционной точки зрения, способность мозга вырабатывать BDNF в ответ на стресс — крайне полезное свойство организма. Благодаря ему возникает желание избежать опасности, и обеспечивается выживание видов. Но при сильном стрессе происходит перегрузка защитных систем, и тогда это вещество становится виновником депрессивного поведения личности. Открытие техасских ученых очень значимо для нейропсихологов и невропатологов, а также производителей антидепрессантов. Теперь они будут учитывать влияние химических веществ не только на мозг в целом, но и на его отдельные области.

Афоризмы

Счастье приходит в дом, где слышен смех.

Женщины и кошки всегда поступают, как им заблагорассудится, мужчинам и собакам остаётся только расслабиться и смириться с таким положением вещей. Роберт А.Хайнлайн

Любить – значит перестать сравнивать. Б.Граше

Чтоб жизнь прожить, знать надобно не мало, два важных правила запомни для начала: ты лучше голодай, чем что попало есть и лучше будь один, чем вместе с кем попало. Амар Хаям

Друг – это одна душа, живущая в двух телах. Аристотель

Выясни, кто ты и сделай это нарочно. Доли Партон

Научись пользоваться оружием смеха – одной из тончайших и сложнейших вещей в формировании моральных взглядов, убеждений, вкусов. В.Сухомлинский

Кто не умеет ненавидеть, тот не умеет и любить. Ф.Честерфилд

ГЛОССАРИЙ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛА

Тема: Межличностные отношения

АТТРАКЦИЯ (лат. *attrahere* - привлекать, притягивать) - понятие, обозначающее возникновение при восприятии человека человеком привлекательности одного из них для другого, процесс взаимного тяготения людей друг к другу.

АВТОРИТЕТНОСТЬ (лат. *autoritas* - влияние, власть) - способность человека иметь определенный вес среди людей, служить для них источником идей и пользоваться их признанием и уважением.

АФФИЛИАЦИЯ (англ. *to affiliate* - присоединять, присоединяться) - потребность человека в установлении, сохранении и упрочении эмоционально-положительных (дружеских, товарищеских, приятельских) отношений с окружающими людьми.

ВНУШЕНИЕ (лат. *suggestio*) - неосознанное (или осознанное) влияние одного человека на другого, вызывающее определенные изменения в его психологии и поведении.

ГЕНДЕР (лат. *gender* - род) - обозначение пола как социокультурного конструкта, социальный аспект отношений мужчин и женщин.

ГРУППОВАЯ ДИНАМИКА (греч. *dynamis* - сила) - направление исследований в социальной психологии, которое изучает процесс возникновения, функционирования и развития разных групп.

ИНТЕРАКЦИЯ (англ. *interaction*) - взаимодействие.

КОНФОРМНОСТЬ (лат. *conformis* - подобный, сообразный) - некритическое принятие человеком чужого неправильного мнения, сопровождаемое неискренним отказом от собственного мнения, в правильности которого человек внутренне не сомневается.

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ - субъективно переживаемые взаимосвязи между людьми, объективно проявляющиеся в характере и способах взаимных влияний, оказываемых людьми друг на друга в процессе совместной деятельности и общения.

НОНКОФОРМИЗМ (лат. *non* - не, нет и *conformis* - подобный, сообразный) - стремление во что бы то ни стало перечить мнению большинства и поступать противоположным образом, не считаясь ни с чем (синоним понятия «негативизм»).

ПРОСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ - поведение человека среди людей, бескорыстно направленное на их благо.

СТАТУС (лат. *status* - положение, состояние) - положение субъекта в системе межличностных отношений, определяющее его права, обязанности и привилегии, степень авторитета в глазах остальных участников группы.

ЭКСПЕКТАЦИИ (англ. *expectation* - ожидание) - система ожиданий, требований относительно норм исполнения индивидом социальных ролей.

Подготовила Оксана
Константиновна Шульга

Великие учёные

БЕХТЕРЕВ ВЛАДИМИР МИХАИЛОВИЧ

Владимир Михайлович Бехтерев, русский невролог, невропатолог, психолог, психиатр, морфолог и физиолог нервной системы, родился 20 января 1857 году в селе Сорали Елабужского уезда Вятской губернии в семье мелкого государственного служащего. В августе 1867 он начал занятия в Вятской гимназии, а поскольку Бехтерев еще в юности решил посвятить свою жизнь невропатологии и психиатрии, после окончания семи классов гимназии в 1873 года он поступил в Медико-хирургическую академию.

4 апреля 1881 Бехтерев успешно защитил докторскую диссертацию по медицине на тему «Опыт клинического исследования температуры тела при некоторых формах душевных болезней» и получил ученое звание приват-доцента.

Будучи с 1884 профессором Казанского университета на кафедре душевных болезней, Бехтерев обеспечил преподавание этого предмета устройством клинического отделения в казанской окружной лечебнице и психофизиологической лаборатории при университете; учредил Общество невропатологов и психиатров, основал журнал «Неврологический вестник» и выпустил ряд своих работ, а также работ своих учеников по различным отделам невропатологии и анатомии нервной системы.

В 1883 Бехтерев был удостоен серебряной медали Общества русских врачей за статью «О вынужденных и насильственных движениях при разрушении некоторых частей центральной нервной системы».

Весной 1893 Бехтерев получил от начальника Петербургской военно-медицинской академии приглашение занять кафедру душевных и нервных болезней. Бехтерев прибыл в Петербург и начал создавать первую в России нейрохирургическую операционную.

В 1894 Бехтерев был назначен членом медицинского совета Министерства внутренних дел, а в 1895 году он стал членом Военно-медицинского ученого совета при военном министре и тогда же членом совета дома призрения душевнобольных.

В 1908 Бехтерев создал Психоневрологический институт в Санкт-Петербурге и стал его директором. После революции в 1918 году Бехтерев обратился в Совнарком с ходатайством об организации Института по изучению мозга и психической деятельности. Когда институт был создан, Бехтерев занял должность его директора и оставался им до самой смерти. Институт по изучению мозга и психической деятельности был впоследствии назван Государственным рефлектологическим институтом по изучению мозга им. В.М. Бехтерева.

В 1921 академик В.М. Бехтерев вместе с известным дрессировщиком животных В.Л. Дуровым проводил опыты мысленного внушения дрессированным собакам заранее задуманных действий. Аналогичные опыты проводились и в практической лаборатории зоопсихологии, которой руководил В.Л. Дуров при участии одного из пионеров мысленного внушения в СССР инженера Б.Б. Кажинского.

Уже к началу 1921 года в лаборатории В.Л. Дурова за 20 месяцев исследований было проделано 1278 опытов мысленного внушения (собакам), в том числе удачных 696 и неудачных 582. Опыты с собаками показали, что мысленное внушение необязательно должен проводить дрессировщик, это мог быть опытный индуктор. Необходимо было только, чтобы он знал и применял методику передачи, установленную дрессировщиком. Внушение проводилось как при непосредственном визуальном контакте с животным, так и на расстоянии, когда собаки не видели и не слышали дрессировщика, а он — их. Следует подчеркнуть, что опыты проводились с собаками, имеющими определенные изменения в психике, возникшие после специальной дрессировки.

В 1927 году Бехтереву было присвоено звание заслуженного деятеля науки РСФСР. Умер великий ученый 24 декабря того же года.

Гародня – горад наш!

Гэты горад, здаецца, прапахнуў наскрозь гісторыяй. Ад цэнтральнай плошчы пачынаюцца гэтыя стракатыя, абпаленыя летнімі днямі, прасякнутыя вогкасцю асенніх туманаў вуліцы. Яны то прадзіраюцца праз гушчыню дамоў па роўнядзі, даўшы дзе-небудзь на павароце закругленную крывінку, то збягаюць у даліны між зборышча пацямлелых стрэх і стрэшак, што чым ніжэй, тым больш гуртуюцца, здаецца, без канца. Гэты горад...

Піліп Пестрак

Насамрэч, Гародня – гэта цэлая гісторыя, пачынаючы з 1128 года. На жаль, гісторыю нашых студэнты не ведаюць.... Адказы на пытанні:

1. Гародня атрымала поўнае магдэбургскае права ў 1496 годзе.
2. Вуліца Дамініканская ў мінулым насіла назвы: Ад Нямецкага рынка да Віленскай – Завулак ад Дамінікан да Троіцкай – Калакольны – Магістрацкая – Цэткін.
3. Першая дэманстрацыя “жывых карцінак” у Гародні адбылася ў 1878 годзе ў залі “Ілюзіён” прадрыймальніка Завістоўскага

(гэта было прыблізна там, дзе цяпер знаходзіцца гандлёвы дом “Нёман”). У 1911-1912 гадах на тым жа месцы адкрылася дэманстрацыйная зала “Ліра”, у 1914 годзе яе перабудоўваюць пад кінатэатр “Теліус”, які спыніў сваё існаванне ў 1964 годзе як савецкі “Спартак” (па прычыне аварыйнага стана будынка).

4. Ян Каханюўскі стваральнік гара-дзенскага запарка.
5. На вуліцы Рэліна знаходзіцца карчма, якая пасля рэканструкцыі служыла сядзібай графу О’Брын дэ Ланці да восні 1939 года.
6. У пачатку XX стагоддзя Францыскаўскі касцёл прытуліў гімназістаў-сябраў



Мужчынскі кляштар

Гарадзенскага гуртка беларускай моладзі. А дакладней гэта было з 1909 па 1914 год.

7. У 1861-1863 гадах Гародня стала месцам дзейнасці рэвалюцыйна-дэмакрата Кастуся Каліноўскага, які выдае першую беларускую газету “Мужыцкая праўда”.
8. Кляштарныя муры касцёла, якія з 1843 года перайшлі ваеннаму ведамству, а зараз служаць нам банкам належылі Каталіцкаму манаскаму ордэну босых кармелітаў.
9. Калі шпацыраваць па вуліцы Горкага (13,15,17,21), можна заўважыць, што ў драўляных будынкаў адна са сцен мураваная. Таму што пасля пажараў канца 19 стагоддзя, былі ўведзены супрацьпажарныя правілы, у цеснай гарадской забудове ў драўляных будынкаў адна сценка павінна быць мураваная, каб пазбегнуць распаўсюджвання полымя.
10. У самым цэнтры горада ўзвышаецца гаргара будынка Дома сувязі, памерамі пераўзыходзячы суседні Брыгіцкі касцёл. Да вайны гэтая тэрыторыя была ўласнасцю кляштара. Тут было поле і па вялікаму рахунку Дом сувязі першая пабудова на гэтай тэрыторыі.

Юля Катаржынская



Брыгіцкі кляштар



Францыскаўскі кляштар



Каложа



Бернардынскі кляштар

Что вы подразумеваете под словом жизнь?

Что все мы подразумеваем под этим односложным, возможно, примитивным, всем нам известным словом? Что значит оно для нас, простых людей, а, возможно, и не совсем простых? Заглянув в словарь, мы можем увидеть значение этого слова, но значение самой жизни мы не найдем нигде, кроме как в самих себе, своем мозгу, своей душе, своем сердце... И среди тысяч, миллионов, миллиардов людей нет того одного, единого значения. Звучит странно, возможно даже смешно, но это правда! Кажется, жизнь, она же одна, как её можно понимать по-другому, не так как я?! Но здесь срабатывает наша эгоистичность и эгоцентризм, присущий широким массам людей. Жизнь разнообразна, она разная. И это проявляется не только в материальном положении людей на Земле, ни в занимаемом статусе, месте, ни измеряется деньгами, глубиной, широтой или другими измерениями. Она разная, а благодаря этому все мы разные, все... А иногда так хочется найти, среди наших миллиардов людей, такого как и я, чтобы хоть кто-то тебя понял до конца... полностью. Я не отрицаю, что это возможно, но точной копии себя мы не встретим нигде, даже наше отражение в зеркале — это не до конца мы... Совокупность всех человеческих различий дает в сумме разность наших взглядов, мировоззрений, целей и стремлений в этой жизни, которая, повторяюсь, разная для всех. Наши взгляды и желания отражают действительность нашего «Я». Мы меняемся, развиваемся, иногда деградируем, но мы проживаем эту жизнь под своим девизом, своим лозунгом, поставленным в более или менее зрелом возрасте. Можно ли говорить о том, что взгляд юного психолога (парня или девушки, учащегося на психологическом факультете, желающего стать настоящим специалистом, знатоком душ, их лечащим врачом) отличается от иных взглядов? Можем ли мы так вообще сказать и отметить свою уникальность?! По моему, это выходит за пределы разумного! Мы не можем говорить о своем эксклюзивном субъективном мнении, взгляде. Хотя не знаю... может это и так... Допустим я смотрю на нашу жизнь не сквозь призму счастья и радости, но, по-моему, не все так плохо, как говорят многие и не так идеально, во что верят законченные романтики! И не надо далеко ходить, взять хотя бы суждения о нашем городе. Гродно — достаточно старый город, в этом году мы отмечаем его юбилей, 880 лет. Везде висели плакаты такого типа: «Гродно — любимый город». Однако люди ходили настолько сумрачные, озабоченные своей однотипной жизнью, что становиться действительно страшно за нас! Как так безрадостно можно



жить?! Почему, когда идешь по городу и просто улыбаешься прохожим, это вызывает неодобрение, непонимание? Почему сразу думают, что человек псих или хочет сделать что-то дурное?! Мне кажется, улыбка — это прекрасно, стоит улыбаться друг другу, а не хвататься за сумки и кошельки с желанием их уберечь! Время проходит, но люди остаются прежними! Как такое вообще возможно?! Даже город, в его суровой монументальности, застроенности, многолюдности, даже город — изменился!!! А люди... те же... А ведь прошло много времени! Приезжая с улыбкой, обнаруживаешь тоже безразличие и непонимание! А хотя, возможно это не изменилась моя наивность и именно я не повзрослела? Тоже вполне возможно! И не смотря ни на что, я хочу написать пару слов о нашем городе! Повторю, Нашем, хотя я и не родом из Гродно, но нас всех объединяет то, что мы знакомы с этим городом, с его нравом и темпом жизни! Вернувшись в свой 2 дом, в дом моего студенчества, я сразу улыбнулась, выразив этим свою внутреннюю радость: меня тянуло сюда... тянуло к знакомым людям, однокурсникам, к своему факультету, ведь я за это лето приобрела, так сказать, новый статус — я стала второкурсницей, полноправной студенткой со своим (хоть и не очень большим) опытом. Думаю, никому не нужно проводить небольшую ознакомительную экскурсию по городу, тем более на бумаге, но хочется заглянуть немного глубже, заглянуть в эти каменные стены, бетонные фундаменты, вековые деревья... Хочется увидеть то, чего не видел никто... А, возможно, кто-то и видел то же, и хотел того же, только я об этом не знаю! Вы гуляли когда-нибудь в одиночку по городу, слушая его звуки, вдыхая его воздух и просто думая? Очень увлекательное занятие... идти, думать, и, кажется, что время летит не заметно и думаешь ты, в принципе, не о чем. По-моему, именно такие минуты, а, зачастую, и часы, служат некой релаксацией, расслаблением и

очень полезны, ведь в это время мы находимся наедине с собой, со своими мыслями, ощущениями, радостями, переживаниями... А в нашем городе как раз есть возможность уединиться, пройтись по немногочисленным улочкам старого города. Не супер многолюдное население нашего города позволяет чувствовать себя одновременно и частью одного большого народа, и в тоже время чувствовать и ощущать свою неповторимость, уникальность и отдельность от других людей, надо просто найти время, чтобы все это почувствовать, заметить. Нужно уделить время не только для работы, семьи, отдыха, а и для самих себя, своей духовности. Вот теперь, зимой, природа нас манит задуматься. Деревья, потерявшие листья, усыпаны пушистым снегом. Кажется, простой, закономерный, неизбежный процесс, свойственный для деревьев. Но только ли для них?! Возможно, и наша жизнь когда-то начнет менять свою сочную, зеленую краску и потускнеет... Каждого из нас это ждет, никто не вечен. А вы когда-нибудь вечером отрывались от повседневных забот и поднимали свой взор к небу? Чудесное зрелище, правда? Думаю, меня поймут многие... Где-то вспыхнет и потухнет звезда, где-то звездной точечкой будет лететь спутник или красным огоньком мигать самолет. Это все кажется таким чудесным, неизведанным, далеким и ... возможно, даже нереальным, что не чувствуешь себя частью всего этого... И все же гордость за наш город, по-моему, должна быть у каждого! Ведь Гродно — это не забытая глушь, с ее тусклостью и медлительностью, но и не мегаполис, где нет людей, а есть толпа, где нужно изо дня в день бороться всеми силами, чтобы выжить, чтобы тебя заметили и не растоптали. У нас есть история, богатая событиями и именами, и у нас есть люди, способные и дальше творить историю! Просто иногда нужно приостановиться...

Ирина Амелянчик



Красная Девица ЕСТЬ СУЩЕСТВО ЖЕНСКОГО ПОЛА, ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОЕГО РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ ДАННОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ:



1. Красная девица обязана носить косу до пояса, красные щеки, аналогичные губы и длинные ресницы, обрамляющие большие глаза, кои добрый молодец наречёт голубыми озёрами (варианты окраски водоёма допускаются).

2. При получении комплимента, а также в случае затруднительности ответа на поставленный вопрос красная девица должна совершать ресницами хлопающие движения с частотой 0,69 удара в секунду. Данное действие обязано сопровождаться поднесением вышитого платка к лицу с целью прикрытия последнего.

3. Большую часть времени красная девица должна носить расшитый кокошник. Место носки определяется по формуле: 4 пальца ото лба к затылку плюс полноготка. Во избежание обоюдной деформации на ночь кокошник с головы снимается.

4. Длина платья красной девицы должна быть равна длине её тела минус сумма длин головы и шеи. Для простоты запоминания

существует правило: «до пят». Езда на велосипеде при этом не рекомендуется. На сером волке – поощряется.

5. В случае воздействия колдовских чар красная девица имеет право прибегнуть к переходу в новую жизненную форму, обернувшись: а) горлицей; б) белым лебедем; в) лягушкой.

Внимание! Запрещается несанкционированное прибегание к новым формам и самовольный возврат в прежнее.

6. Традиционное времяпровождение красной девицы

включает в себя: а) прядение у окна; б) замужество с избыточным употреблением мёда и пива; в) роды богатыря. Очередность при этом строго обязательна. Перестановка в исполнении пунктов сурово наказывается вплоть до лишения звания «красная девица».

7. По своему выбору каждая красная девица имеет право получить на складе «волшебный атрибут». После консультации с визажистами и имиджмейкерами рекомендуется обратить внимание на: а) говорящее зеркало; б) скатерть-самобранку; в) аленький цветочек; г) прибор ночного видения «Сова-26».

8. При визуальном контакте с добрыми молодцами запрещается оголять руки, стронть глазки и ломать комедию.

Вербальный контакт ограничивается формулами: а) «Ах!»; б) «Ох!»; в) «Бог с вами!»; г) «Я б родила богатыря!»

9. Во время исполнения функции красной девицы допускается прибегание к волшебству путём совершения комплекса упражнений и произнесения, так называемых заклинаний: а) Взмах руки – 1 раз; б) Хлопанье в ладоши – 3 раза; в) «Свет мой, зеркальце, скажи!» - каждый раз. Вырывание волоска из бороды – многоразовое.

10. Помните: несоблюдение пунктов 1-9 данной инструкции влечёт за собой изгнание из тридевятого царства и разжалование... в Бабу – Ягу.



Иллюстрации Людмилы Грабарь